

Lappeenrannan Voimistelijat
29. elokuuta 2021



Tervetuloa mukaan kaudelle 2021-2022!

Lappeenrannan voimistelijat aloittavat syyskauden 30.8.2021 maanantaista alkaen, jokaisen ryhmän oman viikkoaikataulun mukaisesti. Mukaan tarvitset reippaan iloisen mielen, mukavat liikunnalliset vaatteet ja juomapullon, salissa ollaan paljain jaloin.

Ryhmän aikataulut, jäsenmaksu ja kausimaksut ovat tulleet jokaiselle jäsenelle ilmoittautumisen yhteydessä sähköpostiin. Mikäli et ole saanut laskuja niin tarkistathan roskapostit. Laskut löytyvät myös Hoika-järjestelmään kirjautumalla. **Muistathan säilyttää Hoika-tunnuksesi!**

Tämä tiedote sisältää paljon tärkeää tietoa tulevasta kaudesta, luethan sen erityisen huolella :)

Seuran Korona-ohjeita

1. Älä tule koskaan kipeänä salille. Pidä vähintään yksi terve päivä ennen salille tuloa.
2. Pese kädet aina ennen salille tuloa ja salilta lähtiessäsi. Käsidesiä on jokaisella käsienpesupisteellä sekä salin ovilla.
3. Vältetään turhaa huoltajien tuloa salille tai käytäviin. Huoltajat mukaan vain pienimpien voimistelijoiden osalta, jos se on välttämätöntä.
4. Suosittelemme maskin käyttöä käytävillä ja muissa yleisissä tiloissa, mikä maskin käytölle ei ole terveydellistä estettä. Liikuntasuoritusten aikana maskia ei tarvitse käyttää, mutta salillakin pyritään huomioimaan turvavälit.
5. Salilta poistutaan ripeästi ja tullaan salille juuri ennen oman ryhmän harjoitusten alkua. Vältetään kaikkea turhaa oleskelua ja kokoontumista sisätiloissa.
6. Vältetään pukuhuoneiden käyttöä niin pitkälle syksyyn kuin mahdollista. Kengät jätetään salin ovelle niille varatulle paikalle ja vesipullot ym. otetaan mukaan saliin ohjaajan osoittamalle paikalle ryhmittäin. Salin iso lokerikko ei ole käytössä.
7. Ulkomailta tullessasi noudata viranomaisten karanteenimääräyksiä.
8. Jos sinulla tai läheisilläsi on todettu korona, noudata viranomaisten ohjeita ja karanteenimääräyksiä.

Ohjaajat ja ryhmät

Ohjaajat ja heidän yhteystiedot sekä harrasteryhmien aikataulut voit tarkistaa nettisivuiltamme kohdasta harrasteryhmät.

Lomat ja vapaat

Syyskausi: 30.8.2021-19.12.2021

Kevätkausi: 10.1.2022-29.5.2022

Lappeenrannan voimistelijat noudattavat harrasteryhmissä Lappeenrannan perusopetuksen mukaisia lomia. Lisäksi harjoituksia ei pidetä seuraavina juhlapyhinä:

14.11.2021 Isänpäivä

6.12.2021 Itsenäisyyspäivä

15.4-18.4.2022 Pääsiäinen

12.5.2022 Helatorstai

1.5.2022 Vappu

8.5.2022 Äitienpäivä

Lopettaminen ja poissaolot

Mikäli päädyt perumaan oman tai huollettavasi osallistumisen ryhmiimme, muista noudattaa seuraavia ohjeita:

1. Peru ryhmäpaikka Hoika-ilmoittautumisjärjestelmästä painamalla roskakorin kuvaa osallistumiset-välilehdellä ryhmän kohdalla.
2. Peruminen tulee tehdä 2 vko ilmoittautumisen jälkeen (kokeiluaika), jotta syyskauden maksu voidaan mitätöidä.
3. Kokeilusta tulee maksettavaksi 25€ suuruinen seuran jäsenmaksu, joka tulee maksettavaksi peruutuksesta huolimatta.
4. Lisäksi tiedota ryhmän ohjaajaa lopettamisesta.

Laskut mitätöityvät vain virallisen Hoika-ilmoituksen kautta, muuten laskutusperuste säilyy ja ne peritään normaalisti.

Kesken kauden lopettaminen onnistuu vain syyskauden päätteeksi ilmoittamalla lopettamisesta 31.12.2021 mennessä, jolloin kevätkauden maksu mitätöityy. Muita maksuhyvityksiä ei tehdä kesken kauden lopettamisesta vaan kausimaksu tulee aina maksaa kokonaisuudessaan.

Poissaoloja harjoituksista seurassa ei erikseen hyvitetä, muutoin kuin sairasloman jatkuessa kuukauden tai pidempään. Sairaslomahyvitys tehdään aina seuraavasta kuusta alkaen ja vain lääkärin todistusta vastaan.

Vakuutukset

Seuramme harrasteryhmien jäsenet ovat vakuutettu jumppaturvavakuutuksella, josta löydät lisätietoa osoitteesta:

https://www.voimistelu.fi/Portals/0/Lajit%20yleist%C3%A4/Vakuutukset/461351f_Jumppaturva.pdf

Mikäli sinulla tai huollettavallasi on jokin terveydentilaan liittyvä seikka, joka meidän olisi hyvä huomioida, niin tiedotathan siitä ryhmän ohjaajia.

Verkkokauppa

Lappeenrannan Voimistelijoiden logolla varustettuja treenivaatteita ja muita asusteita voit ostaa verkkokauppa Team Placesta:

<https://www.teamplace.fi/lrv/?fbclid=IwAR2PMZqbnuhFqSYIq2aslv3xxwzMd98AGn9s7aCQigf0BZZYPgdgLT0COs>

Verkkokauppa ei ole Lappeenrannan Voimistelijoiden ylläpitämä, joten tuotteisiin liittyvät tiedustelut kannattaa välittää suoraan Team Place-verkkokaupalle.

Haluamme toivottaa kaikki oikein lämpimästi tervetulleeksi kaudelle 2021-2022 :)

Yt. Lappeenrannan Voimistelijat