



LrV:n harjoitusvuorot 10.5.-6.6.2021

10.5. alkaen saamme palata takaisin normaaleihin ryhmäkokoihin. 2 m turvavälit tulee edelleen toteutua kaikissa harjoituksissa. Ryhmät eivät saa sekoittua harjoituksissa tai sinne tullessa, joten huomioitahan ryhmälle merkityt pukuhuoneet, mikäli pukuhuoneen käytölle on tarvetta.

Harjoituksia korvataan touko-kesäkuun aikana ryhmillä, joiden toiminta oli tauolla:

- FreeGym edistyneet
- Harrastetytöt Hopea
- Harrastetytöt Kulta
- Akrobatiavoimistelu
- Kuutit 3 Lappeen koulun ryhmä
- Kuutit (Kahilanniemi, tiistai)

Ryhmien omat ohjaajat tiedottavat aikatauluista.

5.-6.6. koulujen valmistujaisviikonlopun harjoitukset siirtyvät seuraavalle viikonlopulle 12.-13.6.

Harjoitusajat 10.5.-6.6.2021:

Tytöt alkeet 1, maanantai klo 16-17

- vuoroviikoin salin A ja B osa, punainen pukuhuone

Tytöt alkeet 2, lauantai klo 14-15

- oranssi pukuhuone

Tytöt jatko 1, maanantai klo 17-18

- vuoroviikoin salin A ja B osa, violetti pukuhuone

Tytöt jatko 2, lauantai klo 15-16

- Salin B osa, punainen pukuhuone

Tytöt edistyneet, maanantai klo 18-19

- vuoroviikoin salin A ja B osa, punainen pukuhuone

Harrastetytöt Kupari:

- Keskiviikko 15.30-17, salin B osa (punainen pukuhuone)
- **Lauantai 11-12.30**, salin A osa (violetti pukuhuone)

Harrastetytöt Pronssi:

- Keskiviikko 17-18.30, salin B osa (oranssi pukuhuone)
- **Lauantai 12.30-14**, salin A osa (punainen ja keltainen pukuhuone)





Harrastetytöt Hopea:

- **Keskiviikko 18.30-20**, salin B osa (keltainen pukuhuone)
- **Lauantai 15-16.30**, salin A osa (violetti pukuhuone)

Harrastetytöt Kulta:

- **Tiistai 18-20**, salin B osa (oranssi pukuhuone)
- **Lauantai 16-18** (keltainen pukuhuone)

Pojat

- **Torstai klo 16-17** (vihreä pukuhuone)

Kuutit (Kahilanniemi)

- **Tiistai klo 17.15-18** (keltainen ja vihreä pukuhuone)

Kuutit 3 (Lappeen koulu)

- **Maanantai 18-18.45**

Kuutit jatko

- **Keskiviikko klo 17-18**, salin A osa (vihreä pukuhuone)
- **Sunnuntai klo 14-15**, salin B osa (vihreä pukuhuone)

FreeGym 1, perjantai klo 18-19

- oranssi ja violetti pukuhuone

FreeGym 2, lauantai 10-11.30:

- Vihreä ja keltainen pukuhuone
 - **HUOM! Tämän ryhmän 2007 syntyneiden ja vanhempien perutut harjoitukset siirtyvät kesäkuulle yhdessä FreeGym edistyneiden kanssa**

FreeGym 3 Lappeen koulu, maanantai:

- maanantai 18.45-19.45

FreeGym edistyneet:

- **Lauantai klo 12.30-14**, salin B osa (vihreä pukuhuone)

Akrobatiavoimistelu:

- **Sunnuntai 10-12** (oranssi ja violetti pukuhuone)

